

Poster Rango



RANGO

Il rango "è la somma dei privilegi di una persona o di un ruolo in un determinato momento"

(Mindell, 1995)



Il rango è una **combinazione dei nostri privilegi** con la posizione specifica che ciascuno di noi occupa in un certo sistema, in un certo momento. A seconda di quanto questa posizione sia centrale o marginale rispetto agli altri, possiamo essere di **rango alto o basso**.

Il rango è **dinamico**, dipende dal **contesto** e avviene **in relazione** a un'altra persona.

Un'altra sfida che riguarda il rango è che quando abbiamo un rango elevato, **non riusciamo a lasciarlo andare**.

Comprendere le dinamiche di rango aiuta i facilitatori a essere consapevoli della diversità in un gruppo e di come avvengono le interazioni tra le persone. Possiamo identificare il rango notando i **doppi segnali**, ossia i segnali di rango che vengono dati senza consapevolezza. Il rango elevato di una persona può essere visto, ad esempio, nella sua sicurezza o comodità nel parlare in un gruppo numeroso, anche se non ne è necessariamente consapevole.

I doppi segnali e l'inconsapevolezza del proprio rango creano spesso tensioni e conflitti nelle nostre relazioni e nelle comunità.

Spesso tendiamo a riconoscere un rango superiore negli altri, ma siamo meno consapevoli del nostro rango in una certa situazione. Ad esempio, tendiamo a notare se gli altri sono più ricchi di noi, hanno più potere, ecc. In altre parole, **siamo più consapevoli del nostro basso rango che del nostro alto rango**. Essere consapevoli del proprio rango ci permette di possederlo e di usarlo meglio per creare relazioni più sostenibili con gli altri.



Acquisire la consapevolezza del rango è un processo importante da sviluppare, se non si vuole abusare del proprio potere. Se una persona diventa consapevole del proprio rango, può scegliere di usarlo a beneficio dell'intero gruppo o sistema. L'inconsapevolezza del rango può perpetuare la sofferenza o l'abuso. Ogni persona ha un rango elevato in alcune aree e un rango inferiore in altre, fa parte della nostra natura di "rango". Diventare consapevoli di questo, individuare i segnali di alto e basso rango in me, è un processo essenziale.



Attribution 4.0 International
(CC BY 4.0)

TILDE
Transformative and
Inclusive Leadership from
Deep Democracy

Diversi tipi di rango :

Il nostro status nella società è legato alla posizione socio-economica che le persone occupano nel sistema sociale, status che una persona riceve in base a ciò che la cultura tradizionale valorizza e sostiene. Il Rango sociale o strutturale è associato alle posizioni strutturali di potere: genitori/figli, docenti/studenti, dirigenti/personale subordinato, ecc. Si può riscontrare, ad esempio, nelle gerarchie all'interno delle nostre famiglie, aziende, organizzazioni e governi, attraverso:

- Caratteristiche etniche
- Genere
- Orientamento sessuale
- Status socio-economico
- Religione o spiritualità
- Salute fisica e mentale
- Istruzione (studi formali, diplomi, ecc.)
- Struttura familiare
- Abilità (fisiche, intellettuali, emotive)
- Rete di contatti sociali
- Aspetto/adattamento ai modelli di bellezza dominanti
- Rango istituzionale*

Il rango è, allo stesso tempo, stabilito dal gruppo o dal contesto in cui ci si trova in quel momento. Per esempio, quando si è in un gruppo che si conosce bene, si può avere un rango più alto di un nuovo arrivato nel gruppo, o più di quello che si ha in un gruppo diverso. Il rango contestuale può anche essere l'inverso del rango strutturale (ad esempio, in un gruppo di migranti), anche se entrambi operano allo stesso tempo.

- Posizione nella gerarchia formale (se presente)
- Tempo trascorso nel gruppo (fondatore, nuovo)
- Rapporti personali con le persone che hanno influenza sul gruppo
- Conoscenza ed esperienza nel settore
- Accesso alle informazioni chiave, alle persone chiave o ai responsabili delle decisioni
- Conoscenza dei linguaggi e dei codici del gruppo stesso.



È legato a uno scopo più elevato nella propria vita o alla comprensione del significato della mia vita anche in eventi drammatici, un senso di appartenenza e di connessione a qualcosa di più grande di sé, per esempio:

- Connessione con qualcosa di più grande di me (Dio, religione, spiritualità, ecc.)
- Aver vissuto esperienze che ampliano la comprensione della vita e della morte (essere stati vicini alla morte)
- Conoscere il significato della propria vita, il proprio scopo
- Sentirsi sostenuti da un senso di giustizia o di significato
- Allineamento di ciò che si fa nella propria vita con i propri valori

Una sensazione di equilibrio e benessere psicologico con se stessi, anche in situazioni difficili, ad esempio:

- Fiducia in se stessi, autostima
- Sentire che i propri punti di vista sono validi, anche quando gli altri non sono d'accordo
- Sentirsi amati
- Aver vissuto un periodo difficile ed esserne usciti rafforzati
- Sentirsi in equilibrio, anche in mezzo a conflitti e difficoltà
- Capacità di lavorare con, o di liberarsi da, complessi e stati d'animo difficili.
- Pace mentale
- Iniziativa
- Creatività e capacità di renderla reale

*Rango istituzionale: è molto importante in questo campo, significa la comprensione dei processi istituzionali, il funzionamento delle istituzioni, i documenti, le leggi, il sistema legale, i privilegi legali. Ad esempio, il rango che polizia, avvocati, ecc. hanno in questo campo.

TILDE

Transformative and
Inclusive Leadership from
Deep Democracy



Deep Democracy Denmark



Agentur für angewandte Utopien



Erasmus+



Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility