

# Rang affiche



# RANG

Le rang "est la somme des privilèges d'une personne ou d'un rôle à un moment donné"

(Mindell, 1995)



Le rang est une **combinaison de nos privilèges** et de la position spécifique que chacun/une d'entre nous occupe dans un certain système, à un certain moment. Selon si cette position est centrale ou marginale par rapport aux autres, nous pouvons avoir un **rang haut (élevé) ou bas**.

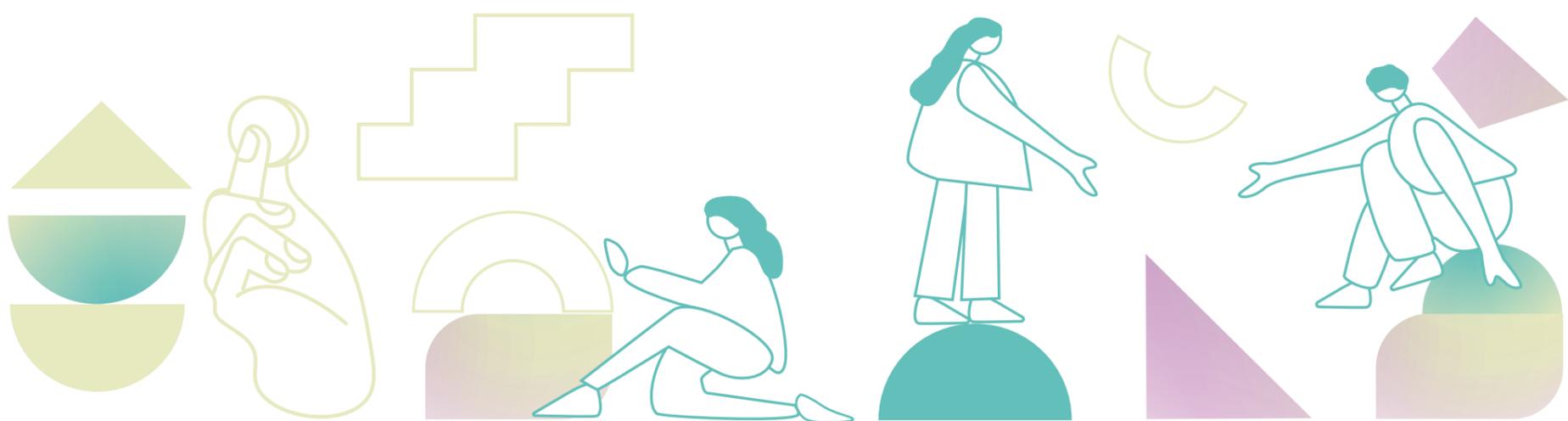
Le rang est **dynamique**, dépend du **contexte** et se produit **en relation** avec une autre personne.

En anden udfordring ved rang er, at når vi har høj rang, **kan vi ikke give slip på den**.

Comprendre la dynamique des rangs aide les animateurs à prendre conscience de la diversité au sein d'un groupe, et de la manière dont les interactions entre les personnes se produisent. Nous pouvons identifier le rang en remarquant les **doubles signaux**, c'est-à-dire les signaux de rang que nous émettons sans s'en rendre compte. Le rang haut d'une personne peut se manifester, par exemple, par sa confiance ou son aisance à parler dans un grand groupe, même si elle n'en est pas nécessairement consciente

Les doubles signaux et la méconnaissance du rang de chacun créent souvent des tensions et des conflits dans nos relations et dans les communautés.

Nous avons souvent tendance à reconnaître un rang plus élevé chez les autres, mais nous sommes moins conscients de notre propre rang dans une certaine situation. Par exemple lorsque d'autres sont plus riches que nous, ont plus de pouvoir, etc. En d'autres termes, nous sommes plus conscients de notre rang inférieur que de notre rang supérieur. Autrement dit, **nous sommes plus conscients de notre rang inférieur que de notre rang supérieur**. Le fait d'être conscient de notre propre rang nous permet de nous l'approprier, de mieux l'utiliser et de créer des relations plus durables avec les autres.



Prendre conscience de son rang est un processus important à développer si l'on ne veut pas abuser de son pouvoir et de ses privilèges. Si une personne prend conscience de son rang, elle peut choisir de l'utiliser au profit de l'ensemble du groupe ou du système. L'inconscience du rang peut perpétuer la souffrance ou les abus. Chaque personne a un rang élevé dans certains domaines et un rang inférieur dans d'autres, cela fait partie de notre nature de "rang", il est dynamique. Il est essentiel d'en prendre conscience et de détecter les signes d'un rang élevé ou bas en nous mêmes.

# Différents types de Rang:

Notre statut dans la société est lié à la position socio-économique que les gens occupent dans le système social, statut qu'une personne reçoit en fonction de ce que la culture dominante valorise et soutient. Il s'agit également du rang structurel associé aux positions de pouvoir : parents/enfants, professeurs/étudiants, dirigeants/personnel subordonné, etc. Le rang social ou structurel s'observe dans les hiérarchies au sein de nos familles, de nos entreprises, de nos organisations et de nos gouvernements, par exemple :

- Caractéristiques ethniques
- Genre
- Orientation sexuelle
- Statut socio-économique
- Religion ou spiritualité
- Santé physique et mentale
- Éducation (études formelles, diplômes, etc.)
- Structure familiale
- Capacités (physiques, intellectuelles, émotionnelles)
- Réseau de contacts sociaux
- Apparence/adaptation pour les modèles de beauté dominants
- Rang institutionnel\*

Le rang est, en même temps, établi par le groupe ou le contexte du moment. Par exemple, lorsque vous êtes dans un groupe que vous connaissez bien, vous pouvez avoir un rang plus élevé qu'un nouveau venu dans le groupe, ou plus élevé que dans un groupe différent. Le rang contextuel peut également être l'inverse du rang structurel (par exemple, dans un groupe de migrants), même si les deux fonctionnent en même temps.

- Position dans la hiérarchie formelle (le cas échéant)
- Temps passé dans le groupe (fondateur, nouveau).
- Les relations personnelles que vous entretenez avec les personnes qui ont une influence sur le groupe.
- Connaissance et expérience dans le domaine.
- Accès aux informations clés, aux personnes clés ou aux responsables.
- Connaissance des langues et des codes du groupe lui-même.



Est lié à avoir une mission plus noble dans la vie ou à la compréhension du sens sa propre vie, même dans les événements dramatiques, avoir un sentiment d'appartenance et de connexion à quelque chose de plus grand que soi, par exemple :

- Connexion avec quelque chose de plus grand que soi (Dieu, religion, spiritualité, etc.).
- Avoir vécu des expériences qui élargissent votre compréhension de la vie et de la mort (avoir été proche de la mort).
- Connaître le sens de sa vie, son objectif, avoir une mission.
- Se sentir soutenu par un sentiment de justice ou de sens.
- Cohérence de ce que vous faites dans votre vie avec vos valeurs.

Un sentiment d'équilibre et de bien-être psychologique avec soi-même, même dans des situations difficiles, par exemple :

- Confiance en soi, estime de soi.
- Sentir que son point de vue est valable, même si d'autres personnes ne sont pas d'accord.
- Se sentir aimé.
- Avoir vécu une période difficile et s'en trouver renforcé par après.
- Se sentir équilibré, même au milieu des conflits et des difficultés
- Une capacité à travailler, ou se sentir libre, des complexes et des états d'esprit difficiles.
- Tranquillité d'esprit.
- Avoir de l'initiative.
- Créativité et la capacité à la concrétiser.

\*Rang institutionnel : très important dans ce domaine, il s'agit de la compréhension des processus institutionnels, du fonctionnement des institutions, des documents, des lois, du système juridique, des privilèges juridiques. Rang que la police, les avocats, etc. occupent dans ce domaine, par exemple.

Ce projet est soutenu financièrement par :



Ce projet est soutenu:



# TILDE

Transformative and  
Inclusive Leadership from  
Deep Democracy



Deep Democracy Denmark



Agentur für angewandte Utopien



Erasmus+



Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility