

TILDE

Leadership
transformateur et inclusif
de la démocratie
profonde

KIT RANG



Deep Democracy Denmark



Agentur für angewandte Utopien



Erasmus+



Ausschuss und National
Erasmus+ Schweiz
Erasmus+ Schweiz
Erasmus+ Schweiz

INDEX

Introduction

Qu'est-ce que le rang ?

pages 3 à 6

Types de rang

Rang social

Rang contextuel

Rang psychologique

Rang spirituel

page 7 à 14

Introduction

Qu'est-ce que le rang ?

Le rang est la somme des **privilèges** qu'une personne a par rapport à une autre à un moment donné.

Les privilèges sont des avantages dont bénéficie une personne en fonction de sa place dans la société et sa **capacité à avoir un impact** sur les autres.

La personne peut bénéficier du privilège.

Par exemple, lorsque votre famille a de l'argent.

L'individu peut créer des privilèges.

Par exemple, gagner beaucoup d'argent pour son travail.

Le rang peut être haute ou basse.

Par exemple, connaître des langues ou avoir de l'argent donne un rang élevé.

Il est important de connaître la **dynamique** du rang pour pouvoir établir des relations avec les autres.

La capacité d'impact consiste à avoir un effet sur d'autres personnes ou à les influencer.

La dynamique est la variété des changements et des interactions.

Le rang n'est pas toujours égale.

Le rang change en fonction de la situation, du moment et de la relation avec une autre personne.

Une personne instruite occupe un rang élevé dans un pays qui **reconnait** son éducation.

Reconnaître, c'est accepter, valoriser et laisser agir.

La même personne aura un rang inférieur dans un pays qui ne reconnaît pas leurs études.

Par exemple, une **personne migrante** sera moins bien classée que ceux nés dans le **pays d'arrivée**.

Le pays d'arrivée est le pays dans lequel la personne se rend lorsqu'elle migre.

Le migrant est une personne qui quittent leur pays d'origine pour vivre dans un autre pays. Parfois à cause de la guerre ou de la pauvreté.

Il y a des gens qui ont un rang élevé et qui ne veulent pas le perdre ou qu'ils ne savent pas qu'ils l'ont.

C'est un problème parce qu'on a souvent du pouvoir quand on a un rang élevé.

Et nous pouvons abuser des

personnes de rang inférieur avec
ce pouvoir.



Il est important que les facilitateurs soient en mesure de reconnaître la dynamique de rang pour mieux comprendre la diversité du groupe et la manière dont il communique.

Une personne facilitatrice est une personne qui soutient des individus ou des groupes. Par exemple, vous pouvez soutenir le groupe pour :

- **dialogue ;**
- **la gestion des conflits ;**
- pour favoriser le rapprochement ;
- atteindre les objectifs ;
- l'amélioration des processus de groupe ;
- s'amuser.

Le dialogue consiste à communiquer, à prêter attention et à accorder de l'importance à ce que disent les autres.

Un **conflit survient** lorsque des personnes veulent ou pensent des choses différentes, ce qui crée des tensions.

La **gestion des conflits** consiste à faciliter un dialogue respectueux entre les personnes. et de mieux se comprendre.

Le rang d'une personne envoie des signaux.

Ces signaux sont des gestes et des attitudes **inconscients**.

Nous pouvons déterminer le rang d'une personne en fonction de ses signaux.

Inconscient,
c'est sans s'en
rendre compte.

Par exemple,

une personne peut montrer son rang élevé
en parlant avec assurance au sein d'un
groupe.

Par exemple,

une personne peut montrer son rang
inférieur lorsqu'elle dialogue difficilement
au sein d'un groupe.

Ne pas être conscient de son rang
ou envoyer des **signaux doubles**
peuvent créer des problèmes dans nos
relations et dans notre **communauté**.

Les doubles signaux
consistent à communiquer
des choses différentes. Par
exemple, dire une chose et
faire autre.

Lorsqu'une personne est de rang
inférieur, elle est plus facilement
reconnue
qu'une autre personne a un rang élevé.

La Communauté est un
groupe de personnes qui
partagent quelque chose.

Cependant,

lorsqu'une personne a un rang élevé
est parfois inconscient de son propre rang.

Nous dialoguons et entretenons de
meilleures relations avec les autres
lorsque nous sommes conscients de la portée.

Types de rangs

Il existe différents types de **rang** :

- le rang social ;
- la rang contextuelle ;
- le rang psychologique ;
- le rang spirituel.

Le pouvoir d'une personne par rapport aux autres dépend d'un certain nombre d'**aspects**.

Le rang est la somme des privilèges d'une personne par rapport à une autre à un moment donné.

Les aspects sont des parties ou des côtés différents d'une chose.

Le Rang Social

Le rang social dépend de la position d'une personne dans la société et la façon dont les autres personnes l'apprécient. Par exemple, leur sexe, leur race ou leur classe sociale.

Cela dépend également de la position d'une personne dans une relation de pouvoir. Par exemple, être un enseignant ou un élève.

Le rang social se manifeste dans les endroits où il y a des personnes qui commandent et des personnes qui doivent obéir.

Par exemple, il est indiqué dans :

- familles ;
- des entreprises ;
- organisations ;
- des gouvernements.

Le rang social est influencé par :

- les caractéristiques ethniques, telles que la culture ou la langue ;
- sexe ;
- **l'orientation sexuelle** ;
- l'argent et le travail ;
- la religion ou la **spiritualité** ;
- la santé physique et mentale ;
- l'éducation ;
- la famille ;
- compétences ;
- les relations avec les personnes importantes ;
- **beauté normative** ;
- **rang institutionnel**.

Le rang institutionnel dépend connaître les **procédures administratives** qui sont faites dans une organisation. Ainsi que de ses ressources et de ses contacts.

Par exemple,
si une personne obtient un permis officiel parce qu'elle a un contact qui l'aide, elle a un rang institutionnel plus élevé qu'une personne qui ne connaît personne.

L'orientation sexuelle est la personne vers laquelle une personne est attirée.

La spiritualité est le fait de ressentir et de croire en quelque chose qui dépasse le physique.

La beauté normative est celle qui est imposée. Par exemple, la couleur de la peau ou le type de corps.

Les processus administratifs sont des étapes à suivre pour effectuer des formalités.

Le Rang Contextuel

Le rang contextuelle dépend du groupe auquel appartient une personne.

Une même personne peut avoir un rang plus élevé au sein d'un groupe et un rang inférieur dans un autre groupe.

Le rang contextuel dépend également de la place de la personne au sein du groupe.

Par exemple, la même personne peut avoir un rang élevé lorsqu'elle est avec sa famille et un rang inférieur lorsqu'il occupe son nouvel emploi.

Le rang contextuel peut être l'opposé du **rang structurel**.
Et les deux rangs existent en même temps.

Une personne migrante peut avoir en même temps :

- un large rang contextuel lorsqu'ils sont en contact avec d'autres personnes migrants ;
- un rang structurel peu élevé lorsqu'il s'agit de **fonctionnaires**.

Un fonctionnaire est une personne qui travaille pour le gouvernement.

Le rang contextuelle est influencée par :

- la position de la personne dans le groupe ;
- l'**ancienneté** au sein du groupe, par exemple, si la personne est nouvelle ou non ;
- la relation et les rapports avec les chefs de groupe ;
- les **connaissances** et l'expérience de la personne par rapport à ce que le groupe reconnaît ;
- l'accès à des informations importantes ;
- connaître les **langues** et les **codes** du groupe.

L'ancienneté est la durée pendant laquelle une personne a occupé un poste.

La connaissance est l'ensemble des informations apprises.

Langues et codes

sont des actions, des pensées ou des paroles qu'un groupe partage.

Le Rang Psychologique

Le rang psychologique dépend de la façon dont il est connu et l'estime de soi de la personne.

Par exemple, qu'elle soit sûre d'elle ou non.

Dans le rang psychologique, il exerce une influence :

- la confiance et l'**estime de soi** ;
- sécurité dans leurs propres opinions, même si d'autres personnes ne les soutiennent pas ;
- sentir l'amour et le soutien des autres ;
- surmonter les situations difficiles avec force ;
- traiter les conflits de manière **équilibrée** ;
- surmonter les complexes et les émotions douloureuses ;
- avoir l'esprit tranquille et l'esprit d'initiative ;
- la créativité pour transformer les idées en réalité.

L'estime de soi est ce qu'une personne pense d'elle-même.

L'équilibre consiste à s'occuper des domaines les plus importants de la vie sans négliger les autres.

Le Rang Spirituel

Le **rang spirituel** dépend de la recherche d'une personne au-delà de la **terre**.

Et comment la recherche l'aide à vivre et lui apporte soutien et confiance. Par exemple, leur foi ou leur relation avec la nature.

Le rang spirituel dépend aussi de la capacité à apprécier la vie, même dans les moments difficiles.

Le rang spirituel est influencé :

- sentir et croire en quelque chose de plus grand, comme la nature ou la spiritualité ;
- réflexion sur la vie et la mort d'une manière différente ou plus approfondie ;
- croire qu'il y a une raison de ce qui se passe dans leur vie ;
- ne savent pas quoi faire de leur vie ;
- agir en fonction de ce qu'il croit et de ce qu'il veut.

Le terrestre est tout ce qui est physique sur Terre.



Important

La conscience du rang est le fait de connaître son rang et celui des autres.

Vous dialoguez et entretenez de meilleures relations avec les autres lorsque vous êtes **conscient** de votre rang.

La prise de conscience est la même chose que la **réalisation**.

Par exemple,
vous pouvez éviter d'abuser d'autres personnes lorsque vous avez un rang élevé.

Les gens ont des rangs différents.
Le rang change en fonction de la situation, du moment et de la relation avec une autre personne.

Par exemple, lorsqu'une personne de haut rang parle dans un groupe,
reçoit plus d'attention que le reste du groupe.

La conscience du rang est important dans les relations.